



PROFESIONALNI STRES I FAKTORI RIZIKA KOD ZAPOSLENIH U ŠKOLSKOJ SREDINI

DR SAŠA ČAPRIĆ

SPECIJALISTA MEDICINE RADA

PREDSEDNIK GO GROCKA

CAPRIC.SASA@GMAIL.COM

HOTEL OMORIKA





-



Kako sve može da izgleda sindrom izgaranja



nedostatak
motivacije



nesanica



emocionalna
preosetljivost



iscrpljenost



burno
reagovanje

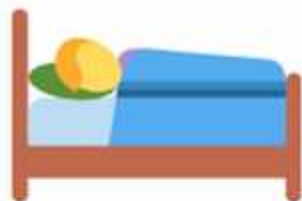
Da li se neko od prisutnih prepoznaje u ovome?

MALO STATISTIKE...

Posledice stresnog okruženja na radnike u obrazovanju

1 od 4

napusti posao
nakon dve godine



86 % ima probleme
sa spavanjem



3/4 definišu svoj
rad kao stresan



60% nastavnika doživljava
radnu nedelju kao lošu

SINDROM SAGOREVANJA (BURN-OUT)

- S
S
sr
p
in

most.



UZROCI SAGOREVANJA



- 1. Radno opterećenje: Ogroman obim posla, koji često prevazilazi školske časove, ostavlja malo vremena za lični život.
- 2. Nedostatak podrške: Mnogi nastavnici se osećaju bez podrške administracije i nemaju pristup neophodnim resursima.
- 3. Izazovno okruženje u učionici: Neprimereno ponašanje učenika i nedostatak angažovanja mogu dovesti do frustracije i beznađa.
- 4. Lični faktori: Uspostavljanje ravnoteže između nastave i ličnih odgovornosti može dovesti do osećaja da ste previše nategnuti.

EFEKTI SAGOREVANJA NA NASTAVNIKE I UČENIKE

- Za nastavnike, to može dovesti do smanjenja zadovoljstva poslom, zdravstvenih problema i veće stope fluktuacije
- Za učenike je uticaj podjednako štetan. Pregoreli nastavnici se moraju boriti da obezbede kvalitetnu nastavu, što dovodi do neangažovanosti učenika i potencijalnih nedostataka u učenju.

STRATEGIJE ZA PREVENCIJU I UPRAVLJANJE

- Nega o sebi: Nastavnici treba da daju prioritet praksama nege o sebi, kao što su svesnost, vežbanje i adekvatan odmor.
- Profesionalni razvoj: Obuka za upravljanje učionicama i emocionalnu otpornost može opremiti nastavnike alatima za efikasnije suočavanje sa izazovima.
- Izgradnja zajednice: Podsticanje saradnje među nastavnicima stvara sistem podrške gde nastavnici mogu da razmenjuju iskustva i strategije.
- Traženje pomoći: Korišćenje savetodavnih usluga ili programa pomoći zaposlenima može pružiti neophodnu podršku za upravljanje stresom.

ZAKLJUČAK

- Pitanje od milion dolara-
-
- svi zajedno kao društvo u celini moramo najozbiljnije shvatiti i pomoći prosvetnim radnicima jer od njih u velikoj meri zavisi budućnost naše dece a samim tim i naše države.

Nastavnici su bitni

Kako privući, usavršavati i zadržati efikasne
nastavnike



The background is a blue gradient. In the corners, there are white line art designs resembling electronic circuit boards or neural networks, with lines and small circles.

● **HVALA NA PAŽNJI**

